



A.S.D. LIBERI E FORTI APS

Castelleone (CR) – dal 1981

ANNO SCOLASTICO

2026 / 2027

PROGETTO PER L'ASILO NIDO

Danzatricità®

"...il movimento, la musica e il gioco come strumenti di sviluppo armonico del bambino"



METODO

Movimento e musica

INCONTRI

45 min, cadenza settimanale

ETÀ

3 mesi – 3 anni



01 CHI SIAMO

A.S.D. Liberi e Forti APS è un'associazione sportiva dilettantistica di Castelleone (CR), attiva dal 1981. Da oltre quarant'anni promuove corsi di ginnastica artistica, danza, fitness e wellness per tutte le età, affiancati da percorsi dedicati alle mamme in gravidanza e post parto e dal progetto di danza inclusiva "Oltre la Danza", rivolto a persone con e senza disabilità. Oggi sono poco meno di 500 gli iscritti che ogni settimana prendono parte alle attività proposte, condividendo un percorso di crescita motoria, benessere e inclusione.

La nostra mission è portare sul territorio i valori educativi e sociali dello sport, nella convinzione che lo sport abbia il potere di cambiare il mondo. Un impegno oggi riconosciuto ufficialmente con l'attribuzione della qualifica di APS (Associazione di Promozione Sociale), a testimonianza dell'impegno che da sempre orienta la nostra attività verso finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale, con particolare attenzione a bambini, giovani e persone in situazione di fragilità.

In quest'ottica collaboriamo da anni con le Scuole dell'Infanzia e gli istituti scolastici per diffondere i benefici del movimento fin dalla prima infanzia, mettendo a disposizione tecnici qualificati, esperienza pluriennale e un metodo pensato su misura per ogni fascia d'età.

1981ANNO DI
FONDAZIONE**40+**ANNI
DI SPORT**4**

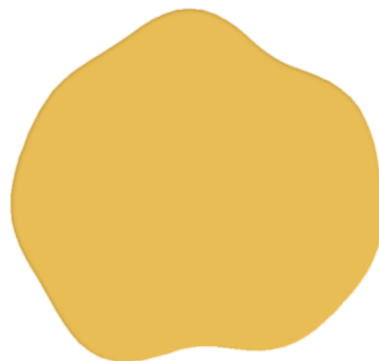
AREE DI ATTIVITÀ

500

ISCRITTI

Ginnastica artistica**Danza****Fitness****Wellness**

"...nella convinzione che lo sport abbia il potere di cambiare il mondo"



02 PRESENTAZIONE DEL PROGETTO



Danzatricità® è un percorso educativo che utilizza il movimento, la musica e il gioco come strumenti di sviluppo armonico del bambino. La metodologia favorisce un'esperienza motoria spontanea, rispettosa dei tempi di sviluppo individuali, promuovendo la scoperta del corpo, dello spazio e della relazione attraverso attività ludico-motorie.

MOVIMENTO, MUSICA, GIOCO

Strumenti di sviluppo armonico

ESPERIENZA SPONTANEA

Rispettosa dei tempi di sviluppo individuali

"La scoperta del corpo, dello spazio e della relazione attraverso attività ludico-motorie"

03 OBIETTIVI

Il progetto si propone di favorire lo sviluppo armonico del bambino attraverso stimolazioni motorie, sensoriali e musicali. Le attività sono finalizzate a sostenere la crescita psicomotoria, la percezione corporea, la curiosità, la capacità di esplorazione e il piacere del movimento.

Esplorazione

Sensi

Curiosità

Musica

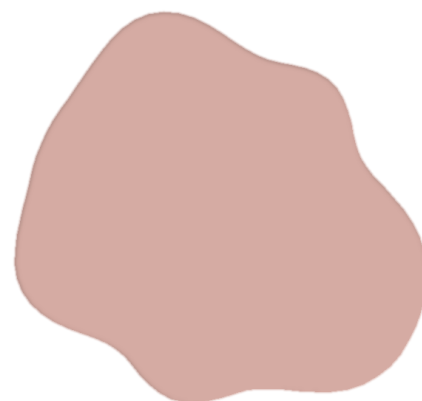
04 DESTINATARI



Il progetto è rivolto ai bambini di età compresa tra i 3 mesi e i 3 anni.



"La curiosità, la capacità di esplorazione e il piacere del movimento"



05 COMPETENZE DA ACQUISIRE

- Iniziare a sapersi muovere nello spazio con sicurezza.
- Iniziare a saper interagire con l'ambiente circostante.
- Iniziare a riconoscere il ritmo in un brano musicale.
- Iniziare a saper esprimere il proprio stato d'animo.
- Iniziare a saper collaborare con i propri coetanei.

06 METODO

La metodologia Danzatricità® si fonda sull'apprendimento esperienziale e sulla libertà motoria del bambino. Il conduttore propone situazioni di gioco strutturate che favoriscono l'esplorazione, la sperimentazione e la partecipazione attiva nel pieno rispetto dei tempi e delle capacità di ciascun partecipante.

Gli incontri prevedono attività ludico-motorie e ludico-musicali, con l'impiego di piccoli strumenti musicali (maracas, sonagli, bussolotti) e materiali psicomotori quali palle, nastri, dadi, tunnel e altri piccoli attrezzi. Le attività si svolgono in uno spazio idoneo all'educazione motoria. Su richiesta della struttura è possibile concludere il percorso con un incontro finale che coinvolga attivamente anche i genitori, valorizzando la continuità educativa tra nido e famiglia.

Maracas

Sonagli

Palle

Nastri

Dadi

Tunnel

"Valorizzando la continuità educativa tra nido e famiglia"



07 ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO

La base dell'attività è il divertimento: il modo migliore per far approcciare i bambini a nuove attività è il gioco. La lezione è strutturata in quattro fasi: accoglienza, riscaldamento, esplorazione e sperimentazione, distacco.

1

Accoglienza

Crea un clima positivo e collaborativo; ogni incontro inizia con un rito di benvenuto e si conclude con la stessa melodia.

2

Riscaldamento

Stimola i bambini a osservare i movimenti.

3

Esplorazione e sperimentazione

Il nucleo della lezione, in cui l'insegnante guida e osserva gli allievi in attività ludico-motorie.

4

Distacco

Conclusione dell'incontro, necessaria sia per il corpo sia per l'affettività.

08 DURATA E CALENDARIO



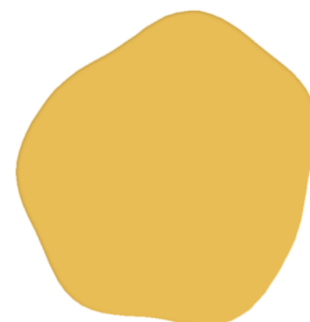
Il progetto si sviluppa attraverso incontri settimanali della durata di 45 minuti ciascuno. Il numero di incontri e la programmazione durante l'anno vengono concordati direttamente con l'asilo nido in fase di adesione, in base alle esigenze didattiche e organizzative.



DURATA LEZIONE
45 minuti

PROGRAMMAZIONE
Concordata con l'asilo nido

"Un metodo pensato su misura per ogni fascia d'età, adattato alle esigenze dell'asilo nido"



09 RISORSE NECESSARIE

- Uno spazio idoneo all'attività motoria (palestra o salone dell'asilo nido, oppure la palestra dell'associazione).
- Materiali e piccoli attrezzi (materassini, coni, mattoncini e altro materiale ludico-didattico).
- Impianto audio per le attività musicali.

Tutto il materiale necessario per la gestione delle lezioni è fornito dall'associazione.

I bambini dovranno indossare abbigliamento comodo e calzini antiscivolo.

10 STAFF DEDICATO



Conduttore certificato di Danzatricità® per l'A.S.D. Liberi e Forti APS

Progetto a cura di

Valentina Abbondio

Curriculum vitae

Disponibile in allegato

"Per un'esperienza qualificata e su misura"



11 RISULTATI ATTESI

Al termine del percorso, si attende che siano raggiunti i seguenti miglioramenti:

Controllo motorio — muoversi nello spazio dimostrando una progressiva sicurezza, coordinazione e percezione del proprio schema corporeo.

Orientamento spaziale — interagire in modo efficace e armonioso con l'ambiente circostante, gestendo le traiettorie e muovendosi in relazione agli stimoli e agli oggetti.

Sincronia ritmica — rispondere agli stimoli sonori adattando i propri movimenti al ritmo e alla musica proposti.

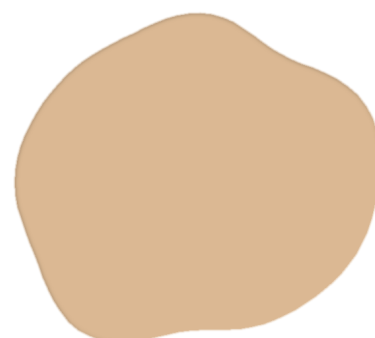
Canale espressivo — utilizzare il corpo e la mimica per manifestare in modo spontaneo i propri vissuti emotivi e stati d'animo.

Dimensione relazionale — collaborare in modo costruttivo con i coetanei.

12 MODALITÀ DI VERIFICA E VALUTAZIONE

Gli esiti del percorso vengono condivisi con il personale educativo. Qualora la struttura lo desideri, il progetto può concludersi con un incontro esperienziale aperto ai genitori, finalizzato alla condivisione delle attività svolte.

"Un incontro esperienziale aperto ai genitori, finalizzato alla condivisione delle attività svolte"



13 COSTI

COSTO DEL PROGETTO

€ 35,00 a incontro, per gruppo

Il costo include la preparazione delle attività, il materiale necessario e la presenza di un conduttore certificato. Eventuali pacchetti di incontri o esigenze specifiche possono essere concordati direttamente con l'associazione.



✓ Nessun costo nascosto: preventivo su misura concordato direttamente con il Nido.



14 CONCLUSIONE

Siamo a completa disposizione per adattare e personalizzare il progetto Danzatricità® in base alle esigenze specifiche del vostro asilo, garantendo un'esperienza formativa che risponda al meglio alle necessità dei bambini e degli insegnanti. Per qualsiasi chiarimento o informazione aggiuntiva, il nostro staff è a disposizione.

15 CONTATTI

-  **SEDE**
Via San Giovanni Bosco 12 - 26012 Castelleone (CR)
-  **REFERENTE PROGETTO**
Valentina Abbondio (CV allegato) – Cell. 366 8706898
-  **EMAIL**
info@liberieforticastelleone.it
-  **SITO WEB**
www.liberieforticastelleone.it
-  **INSTAGRAM**
[@liberieforti](https://www.instagram.com/liberieforti)
-  **WHATSAPP**
366 8706898

